



unverpackt
BAD KREUZNACH

Newsletter

November 2022

Angebot des Monats und viele weitere Infos.

Nachfolger*in gesucht

Alles allererstes DANKE für Deine Treue und Unterstützung in den letzten 5 Jahren.

Leider haben ich niemanden gefunden, der sich eine Geschäftspartnerschaft mit mir vorstellen konnte. Auch die Versuche einen Verein zu Gründen sind leider gescheitert.

Daher suche ich ab sofort (spätestens zum 01.01.2023) einen/eine Nachfolger*in für meinen unverpackt Laden in Bad Kreuznach.

Vielleicht kennst Du jemanden, der die Philosophie eines nachhaltigen Ladens weiterführen möchte. Oder vielleicht gibt es ein bestehendes Geschäft, das sich vorstellen kann, zukünftig ein unverpacktes Sortiment mit anzubieten.

Bis 31.12.2022 werden wir den unverpackt Laden ganz normal weiterführen und auch 90% der Ware auf Lager haben (mit Bestellungen werden wir uns aufgrund der Mindestbestellwerte etwas zurückhalten).

Die Vorbestellungen von Milch, Joghurt, Gemüse usw. laufen auch weiter.

Unsere Bitte an Dich: komm weiterhin so regelmäßig wie jetzt einkaufen und unterstützt uns bis zum Ende. Wir sind auf die Einnahmen angewiesen und würden uns außerdem freuen uns verabschieden zu können.

Auch Großbestellung sind weiterhin möglich und gerne gesehen.

Ab Januar 2023 entscheidet sich dann wie es weitergeht.

Das Team von unverpackt Bad Kreuznach Anika, Lisa, Sofia, Judith und Carmen!

Neue Öffnungszeiten bis 31.12.2022

Montag: geschlossen

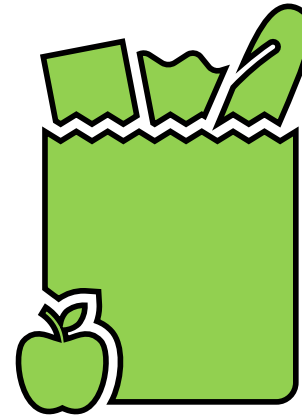
Dienstag: 9.30 bis 14.00 Uhr

Mittwoch: 9.30 bis 18.00 Uhr

Donnerstag: 12.30 bis 19.00 Uhr (Test)

Freitag: 9.30 bis 18.00 Uhr

Samstag: 10.30 bis 15.00 Uhr



Adventskalender



Unseren liebevoll zusammengestellten Adventskalender gibt es natürlich auch in diesem Jahr!

Oft sind die Adventskalender mit viel zu viel Verpackung bestückt und mit wenig nützlichen Dingen befüllt.

Unsere Kalender sind so weit „verpackt“, dass ihr nicht direkt den Inhalt erkennen könnt. Die Gläser sind gesammelte Eimachgläser.

Ihr könnt entscheiden, ob mehr Lebensmittel, Snacks oder Drogerie und Kosmetik rein soll.

Es gibt wieder drei Preiskategorien 50€, 75€ und 100€.

Bestellung einfach per Email oder direkt im Laden.



Abverkauf! Schnäppchenjäger aufgepasst

-50 %

Wir trennen uns von einigen Artikel, die nicht mehr so beliebt bei Euch sind.

So haben wir die Möglichkeit wieder Platz zu schaffen für neue Artikel. 😊

Alle Artikel werden deshalb um 50% reduziert.



Produkte des Monats

Grundnahrungsmittel

Was sind Grundnahrungsmittel?

Unter einem Grundnahrungsmittel versteht man ein Nahrungsmittel, das in dem jeweiligen Kulturkreis den Hauptbestandteil der Nahrung ausmacht.

Sie stellen die grundlegende Versorgung mit Kohlenhydraten, Eiweiß und Fett sicher, nicht jedoch unbedingt eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Spurenelementen.

Genussmittel gehören nicht zu den Grundnahrungsmitteln.



Die 4 Grundnahrungsmittel-Bereiche aus dem nicht-tierischen Bereich:

- Getreide wie Weizen und Reis sowie Produkte daraus wie Brot und Nudeln
- Knollen wie Kartoffeln
- Hülsenfrüchte wie Linsen und Bohnen
- Früchte wie Datteln, Feigen oder Weintrauben

Produkt des Monats November 2022

-10 %

Grundnahrungsmittel aus unserem Sortiment:

Um den steigen Kosten etwas entgegen zu wirken, haben wir uns dazu entschlossen mehr als ein Produkt des Monats anzubieten.

Bis Endes des Jahres 2022 werden immer verschiedene Grundnahrungsmittel im Angebot sein.

Im November sind die Hülsenfrüchte,
Gewürze und Kräuter dran.

Das heißt es gibt 10% Rabatt auf alle Hülsenfrüchte wie Bohnen, Linsen und Kräuter und Gewürze.

Ab einem Abnahme von 10kg pro Artikel/Sorte sogar 15% Rabatt.



Vorbestellung Möbus Siefersheim

Kartoffeln, Zwiebeln und Äpfel haben wir immer da.

Alles andere kannst du gerne vorbestellen!

Das Obst und Gemüse wird immer dienstags frisch geliefert, das bedeutet, wir benötigen deine Bestellung **am Vortag bis spätestens 15.00 Uhr**.

Bestellen kannst du per E-Mail.

Es gibt saisonales und regionales Obst und Gemüse.

Alle Preise sind tagespreisabhängig.

ACHTUNG! Der Liefertag wurde von Freitag auf Dienstag verlegt!

UTOPIA Saisonkalender
THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL

November

 Äpfel	 Champignons	 Chicorée	 Chinakohl	 Eissalat
 Endiviansalat	 Feldsalat	 Fenchel	 Frühlingszwiebeln	 Grünkohl
 Karotten	 Knollensellerie	 Kürbis	 Lauch	 Pastinaken
 Quitten	 Rosenkohl	 Rote Bete	 Rotkohl	 Rucola
 Schwarzwurzel	 Spitzkohl	 Staudensellerie	 Steckrüben	 Weißkohl
 Wirsing	 Birnen	 Kartoffeln	 Rettich	 Zwiebeln

 folgende Früchte werden frisch geerntet
 folgende Früchte gibt es aus Lagerung

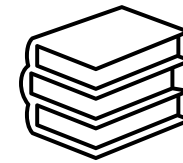
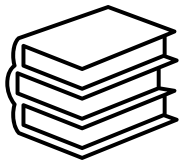


Studententag!

Viele haben sich den Studenten-, Schüler und Azubi Tag wieder gewünscht.

Immer freitags gibt es 10 % auf deinen Einkauf.

-10 %



P.S. Bitte einen Nachweis mitbringen (z.B. Studierendenausweis).

P.P.S. Wer den Studentenrabatt nutzt kann an diesem Tag keine weiteren Punkte gutgeschrieben bekommen (z.B. per Kundenkarte).

Vorbestellung Schwalbenhof

Einfach samstags bis spätestens 14:00 Uhr per E-Mail bei uns bestellen und mittwochs ab 16.00 Uhr abholen.

Produkt	Einheit	Preis
Milch	1l-Flasche	2,00 €
Naturjoghurt	500 g-Glas	2,00 €
Quark	500 g-Glas	3,00 €



Alle Milchprodukte
zzgl. 0,15 € Pfand

**Ab sofort sind wir Abholstelle von
Regiomüse Rauber und SoLaWi Hoflebensberg!
Beides kann immer freitags bei uns abgeholt werden.**

Über Hof Lebensberg

Wir bieten Dir wöchentliche Ernteanteile an Gemüse, Kräutern und Eiern an. Diese Woche besteht ein Gemüseanteil aus:

Gurken, Zucchini, Rote Bete, Johannisbeeren, frischen Kräutern, Tomaten und Kohlrabi. Wir haben uns bewusst entschieden eine vergleichsweise kleine Box anzubieten, damit jede*r die Chance hat die Produkte innerhalb einer Woche ohne viel Stress zu verbrauchen. Wenn Du mehr brauchst, kannst Du einfach mehrere Anteile beziehen. Außerdem bemühen wir uns für möglichst viel Abwechslung zu sorgen! Unser Ziel ist es Dich ganzjährig zu versorgen, dass heißt aber auch, dass es im Winter mal weniger gibt. Wir bemühen uns auch hier einen adäquaten Ausgleich mit verarbeiteten Produkten wie Pestos anbieten zu können. Perspektivisch kommen auch immer mehr Beeren und Obst aus unseren Agrofrostsystemen dazu! Von Erdbeeren und Haselnüssen bis Indianerbananen und Esskastanien! So kann die Ernährung der Zukunft aussehen und wir freuen uns, wenn Du diesen Weg mit uns gemeinsam gehen willst!

Hier findest du das Bestellformular: [Link](#)



HOF
LEBENS
BERG

**Ab sofort sind wir Abholstelle von
Regiomüse Rauber und SoLaWi Hoflebensberg!
Beides kann immer freitags bei uns abgeholt werden.**

Über Regiomüse

Unser Ziel:

Wir bieten unserer Umgebung ein vielfältiges und außergewöhnliches Angebot im Bereich gesunder Ernährung.

Unsere ersten Schritte bis zum Ziel:

Schritt 1: Aktuell verkaufen wir Kartoffeln aus eigenem Anbau. Darunter auch ausgefallene Kartoffelsorten wie Hörnchen, blaubleichige oder rotschalige Kartoffeln.

Schritt 2: Seit Juli 2021 findet ihr uns mit einem regionalem Angebot von Obst und Gemüse jede Woche freitags, 7.00 bis 12.30 Uhr auf dem Wochenmarkt in Bad Kreuznach

Schritt 3: Zusätzlich zum Kartoffelanbau der erweiterte Anbau von eigenem Gemüse in der Saison 2022. 2021 gab es bereits Tomaten, Bohnen, Zucchini, Zwiebeln, Möhren und Salate.

Weiter Schritte folgen, um unser Ziel zu erreichen.

Hier findest du das Bestellformular: [Link](#)



Regional. Saisonal. Rauber.

Impressum

- ▶ unverpackt Bad Kreuznach
Zimmergasse 4
55543 Bad Kreuznach
E-Mail: anika@unverpackt-badkreuznach.de
Geschäftsführer: Anika Kolb
UstId-Nummer: DE317539677

Information

Sollten Sie Fragen zur Rechtmäßigkeit dieser E-Mail haben, wenden Sie sich bitte direkt an uns. Sie erhalten diesen Newsletter aufgrund schriftlicher Anmeldung.

Abmeldung

Unseren Newsletter können Sie jederzeit [hier](#) abbestellen.

- ▶ Achtung! Alle Angaben im Newsletter sind ohne Gewähr.