



unverpackt
BAD KREUZNACH

Newsletter

Oktober 2022

Angebot des Monats und viele weitere Infos.

„Neue Öffnungszeiten“

Montag: geschlossen

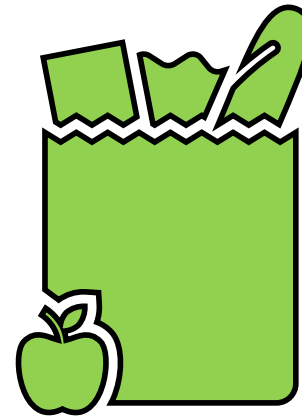
Dienstag: 9.30 bis 14.00 Uhr

Mittwoch: 9.30 bis 18.00 Uhr

Donnerstag: 12.30 bis 19.00 Uhr (Test)

Freitag: 9.30 bis 18.00 Uhr

Samstag: 10.30 bis 15.00 Uhr



Einladung zu einem Infoabend / Gesprächsrunde

Am 10.10.2022 um 18.00 Uhr findet der nächste Infoabend statt.

Hierzu möchte ich dich gerne einladen.

Anmeldung bitte bis 08.10.2022

Thema an diesem Abend:

- ❖ **Vereinsgründung** → Wer kann sich vorstellen aktiv im Verein mitzuarbeiten. Auch als Vorstand, Besitzender und Kassenwart. **Es werden Macher und Visionäre gesucht!**
- ❖ **Spendenaktion** → Welche Aktionen machen auf die Situation aufmerksam, damit der Verein schuldenfrei starten kann?

Der Infoabend findet wieder im Greenpeace Büro in der Mannheimer Straße 204 statt.

Ich freue mich sehr auf einen konstruktiven und kreativen Abend mit tollen Gesprächen.

Eure Anika

P.S. Wer kennt sich rechtlich und steuertechnisch zu den o.g. Themen aus? Bitte gerne vorab bei mir melden. Danke ☺

Abverkauf! Schnäppchenjäger aufgepasst

-50 %

Wir trennen uns von einigen Artikel, die nicht mehr so beliebt bei Euch sind.

So haben wir die Möglichkeit wieder Platz zu schaffen für neue Artikel. 😊

Alle Artikel werden deshalb um 50% reduziert.



Produkte des Monats

Grundnahrungsmittel



Was sind Grundnahrungsmittel?

Unter einem Grundnahrungsmittel versteht man ein Nahrungsmittel, das in dem jeweiligen Kulturkreis den Hauptbestandteil der Nahrung ausmacht.

Sie stellen die grundlegende Versorgung mit Kohlenhydraten, Eiweiß und Fett sicher, nicht jedoch unbedingt eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Spurenelementen.

Genussmittel gehören nicht zu den Grundnahrungsmitteln.

Die 4 Grundnahrungsmittel-Bereiche aus dem nicht-tierischen Bereich:

- Getreide wie Weizen und Reis sowie Produkte daraus wie Brot und Nudeln
- Knollen wie Kartoffeln
- Hülsenfrüchte wie Linsen und Bohnen
- Früchte wie Datteln, Feigen oder Weintrauben

Produkt des Monats Oktober 2022

-10 %

Grundnahrungsmittel aus unserem Sortiment:

Um den steigen Kosten etwas entgegen zu wirken, haben wir uns dazu entschlossen mehr als ein Produkt des Monats anzubieten.

Bis Endes des Jahres 2022 werden immer verschiedene Grundnahrungsmittel im Angebot sein.

Im Oktober starten wir mit Getreide und Reis.

Das heißt es gibt 10% Rabatt auf alle Getreide- und Reissorten.

Ab einem Abnahme von 10kg pro Artikel/Sorte sogar 15% Rabatt.



Schon gewusst?

Diese Serviceleistungen bieten wir auch noch an:

- ❖ Packservice → [Link](#)
- ❖ Verkauf von Großbinden → [Link](#)
- ❖ Vorbestellung von regionalen Bio-Milchprodukten und Bio-Backwaren
- ❖ Vorbestellung von regionalem Obst und Gemüse
- ❖ Müsli-, Snack- und Candy-Bar für Events → [Link](#)
- ❖ Belieferung von Waren in Pfandbehältern an umweltbewusste Firmen, Kindergärten, Schulen und Vereine → [Link](#)
- ❖ Mietregale mit Produkten von regionalen und nachhaltigen Unternehmen. → [Link](#)

Neues im Mietfach

Fast alle Mieter habe ihre Mietzeit verlängert. 😊
Du kannst dich auf ein abwechslungsreich
gefülltes Mietregal freuen.

Zeitraum	Mieter
Juli bis Dezember	<u>Das Plotterlinchen</u> (verlängert)
Juli bis Dezember	<u>Hilderose</u>
September bis Dezember	<u>Hoflanden Kunz</u>
September bis Dezember	<u>Lunaciel</u> → ab sofort auf alles 40% Rabatt
September bis Dezember	<u>Kooni</u>
September bis Dezember	<u>Die kleine Waldschule</u>
September bis Dezember	<u>Walking Duck Gin</u>
Oktober bis Dezember	<u>Balmyou</u>
Oktober bis Dezember	<u>riena.Julie</u>
Oktober bis Dezember	<u>Wolle ohne Ende</u>

Mietfach und Zeitraum



wählen

Mietfach einräumen



und gestalten

Wir kümmern uns



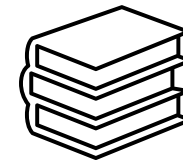
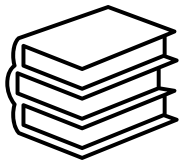
darum

Studententag!

Viele haben sich den Studenten-, Schüler und Azubi Tag wieder gewünscht.

Immer freitags gibt es 10 % auf deinen Einkauf.

-10 %



P.S. Bitte einen Nachweis mitbringen (z.B. Studierendenausweis).

P.P.S. Wer den Studentenrabatt nutzt kann an diesem Tag keine weiteren Punkte gutgeschrieben bekommen (z.B. per Kundenkarte).

Vorbestellung Möbus Siefersheim

ACHTUNG! Der Liefertag wurde von Freitag auf Dienstag verlegt!

Kartoffeln, Zwiebeln und Äpfel haben wir immer da.

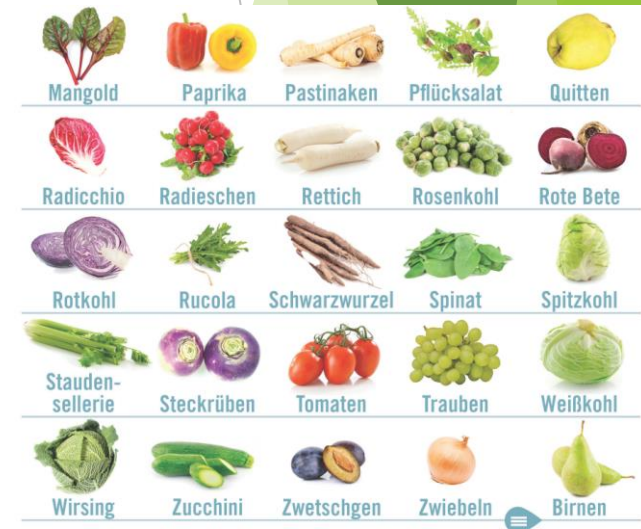
Alles andere kannst du gerne vorbestellen!

Das Obst und Gemüse wird immer dienstags frisch geliefert, das bedeutet, wir benötigen deine Bestellung **am Vortag bis spätestens 15.00 Uhr.**

Bestellen kannst du per E-Mail.

Es gibt saisonales und regionales Obst und Gemüse.

Alle Preise sind tagespreisabhängig.



Vorbestellung Schwalbenhof

Einfach samstags bis spätestens 14:00 Uhr per E-Mail bei uns bestellen und mittwochs ab 16.00 Uhr abholen.

Produkt	Einheit	Preis
Milch	1l-Flasche	2,00 €
Naturjoghurt	500 g-Glas	2,00 €
Quark	500 g-Glas	3,00 €



Alle Milchprodukte
zzgl. 0,15 € Pfand

**Ab sofort sind wir Abholstelle von
Regiomüse Rauber und SoLaWi Hoflebensberg!
Beides kann immer freitags bei uns abgeholt werden.**

Über Hof Lebensberg

Wir bieten Dir wöchentliche Ernteanteile an Gemüse, Kräutern und Eiern an. Diese Woche besteht ein Gemüseanteil aus:

Gurken, Zucchini, Rote Bete, Johannisbeeren, frischen Kräutern, Tomaten und Kohlrabi. Wir haben uns bewusst entschieden eine vergleichsweise kleine Box anzubieten, damit jede*r die Chance hat die Produkte innerhalb einer Woche ohne viel Stress zu verbrauchen. Wenn Du mehr brauchst, kannst Du einfach mehrere Anteile beziehen. Außerdem bemühen wir uns für möglichst viel Abwechslung zu sorgen! Unser Ziel ist es Dich ganzjährig zu versorgen, dass heißt aber auch, dass es im Winter mal weniger gibt. Wir bemühen uns auch hier einen adäquaten Ausgleich mit verarbeiteten Produkten wie Pestos anbieten zu können. Perspektivisch kommen auch immer mehr Beeren und Obst aus unseren Agrofrostsystemen dazu! Von Erdbeeren und Haselnüssen bis Indianerbananen und Esskastanien! So kann die Ernährung der Zukunft aussehen und wir freuen uns, wenn Du diesen Weg mit uns gemeinsam gehen willst!

Hier findest du das Bestellformular: [Link](#)



HOF
LEBENS
BERG

**Ab sofort sind wir Abholstelle von
Regiomüse Rauber und SoLaWi Hoflebensberg!
Beides kann immer freitags bei uns abgeholt werden.**

Über Regiomüse

Unser Ziel:

Wir bieten unserer Umgebung ein vielfältiges und außergewöhnliches Angebot im Bereich gesunder Ernährung.

Unsere ersten Schritte bis zum Ziel:

Schritt 1: Aktuell verkaufen wir Kartoffeln aus eigenem Anbau. Darunter auch ausgefallene Kartoffelsorten wie Hörnchen, blaubleichige oder rotschalige Kartoffeln.

Schritt 2: Seit Juli 2021 findet ihr uns mit einem regionalem Angebot von Obst und Gemüse jede Woche freitags, 7.00 bis 12.30 Uhr auf dem Wochenmarkt in Bad Kreuznach

Schritt 3: Zusätzlich zum Kartoffelanbau der erweiterte Anbau von eigenem Gemüse in der Saison 2022. 2021 gab es bereits Tomaten, Bohnen, Zucchini, Zwiebeln, Möhren und Salate.

Weiter Schritte folgen, um unser Ziel zu erreichen.

Hier findest du das Bestellformular: [Link](#)



Regional. Saisonal. Rauber.

Impressum

- ▶ unverpackt Bad Kreuznach
Zimmergasse 4
55543 Bad Kreuznach
E-Mail: anika@unverpackt-badkreuznach.de
Geschäftsführer: Anika Kolb
UstId-Nummer: DE317539677

Information

Sollten Sie Fragen zur Rechtmäßigkeit dieser E-Mail haben, wenden Sie sich bitte direkt an uns. Sie erhalten diesen Newsletter aufgrund schriftlicher Anmeldung.

Abmeldung

Unseren Newsletter können Sie jederzeit [hier](#) abbestellen.

- ▶ Achtung! Alle Angaben im Newsletter sind ohne Gewähr.