



unverpackt
BAD KREUZNACH

Newsletter

Juni mit sehr vielen Informationen

Neue Wege!

Nicht höher, schneller, weiter – sondern langsamer, bewusster, menschlicher!

Erst Corona und nun die wirtschaftliche Krise, das zwingt viele kleine Läden – inhabergeführt – in die Knie bis hin zur Geschäftsaufgabe.

So geht es mir auch. Dabei war ich so voller Hoffnung und Ideen.

Die Empfehlung von allen Seiten lautet, „gib das Geschäft auf“.

Aufgeben ist nicht leicht und eigentlich möchte ich es nicht. Ich würde den unverpackt-Laden gerne weiter erhalten, dem Verpackungswahn und dem „Geiz ist Geil“ die Stirn bieten. Ich möchte weiter transparenten, fairen Handel in gesamter Wertschöpfungskette unterstützen.

Angelehnt an die Prinzipien der Gemeinwohlökonomie (SOLAWI), wobei der Mensch und die Umwelt an erster und das wirtschaftliche Wachstum an zweiter Stelle stehen, möchte ich einen Stammkunden-Bereich einrichten.

Der Stammkunden-Beitrag beträgt monatlich 35€ pro volljährige Person im Haushalt, ein Kinderbeitrag wird nicht erhoben. Dafür gibt es einen Einkaufsrabatt in Höhe von 15% (bis auf sehr wenige ausgenommen Artikel). Die Laufzeit ist unbegrenzt und mit einer Kündigungsfrist von 4 Wochen zum Monatsende kündbar.

Werde Stammkunde und unterstütze deinen unverpackt Laden in Bad Kreuznach!

Durch den monatlichen Beitrag wird ein Teil der Fixkosten abgedeckt und es kann besser geplant werden und somit auch für uns weitergehen.

Deine Daten werden nur bei uns gesammelt und nicht an Dritte weitergeben.

Und bist du dabei?

Rette als Stammkunde deinen unverpackt Laden in Bad Kreuznach.

P.S. wenn es dir möglich ist, kannst du auch gerne einen höheren monatlichen Betrag zahlen ;-)

Vielen Dank

Eure Anika

Bitte ausfüllen:

Name: _____

Adresse: _____

Tel. oder Email: _____

Anzahl Haushaltsangehörige: _____

Start zum: _____

Unterschrift: _____ Datum: _____

Konto: Sparkasse Rhein Nahe – IBAN: DE17 5605 0180 0017 1142 99

Betreff des Dauerauftrags: Name und Wohnort.

Urlaubszeit

Achtung! Geänderte Öffnungszeiten:

KW25 & KW 26

Mi: 9.30 bis 18.00 Uhr & Do: 12.30 bis 18:00 Uhr
& Fr: 9.30 bis 18:00 Uhr

Montag, Dienstag & Samstag geschlossen

KW 27

Mi-Fr 9.30 bis 18.00 Uhr & Sa. 10.30 bis 15.00
Uhr

Montag & Dienstag geschlossen

Ab KW 28

Wieder regulär geöffnet



Schon gewusst?

Das bieten wir alles zusätzlich an:

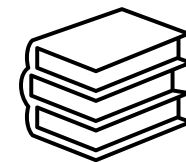
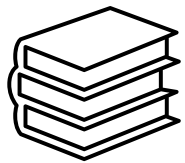
- ❖ Packservice → [Link](#)
- ❖ Verkauf von Großgebinden → [Link](#)
- ❖ Vorbestellung von regionalen Bio-Milchprodukten und Bio-Backwaren
- ❖ Vorbestellung von regionalem Obst und Gemüse
- ❖ Müsli-, Snack- und Candy-Bar für Events → [Link](#)
- ❖ Belieferung von Waren in Pfandbehältern an umweltbewusste Firmen, Kindergärten, Schulen und Vereine
- ❖ Mietregale mit Produkten von regionalen und nachhaltigen Unternehmen. → [Link](#)

Studententag!

Viele haben sich den Studenten-, Schüler und Azubi Tag wieder gewünscht. Über die Sommermonate Juni bis August führen wir diesen Tag wieder ein.

Immer freitags gibt es 10 % auf deinen Einkauf.

-10 %



P.S. Bitte einen Nachweis mitbringen.

P.P.S. Wer den Studentenrabatt nutzt kann an diesem Tag keine weiteren Punkte gutgeschrieben bekommen.

Kunden werben Kunden

Im Juni, Juli und August 5% Rabatt auf deinen Einkauf erhalten und die Chance einen Gutschein über 50 € zu gewinnen.

So funktioniert es:

Bringe im Juni, Juli und August 2022 zu deinem Einkauf immer einen neuen Kunden mit, egal ob Freunde, Familie, Nachbarn oder Kollegen.

Ihr erhaltet **beide** 5% Rabatt auf den gesamten Einkauf. Außerdem habt ihr die Chance einen Gutschein im Wert von 50€ zu gewinnen.

Teilnehmen kannst du bis zum **31.08.2022**. Je mehr neue Kunden du für unseren Laden begeistern kannst, desto höher ist deine Gewinnchance. Dein Name landet dann mehrmals im Lostopf.

Der Gewinner wird am **01.09.2022** ausgelost und benachrichtigt.



Produkt des Monats Juni `22

Quinoa von Bananeira oder Bode Naturkost

Quinoa, auch Reismelde, ist eine Pflanzenart aus der Gattung der Gänsefüße in der Familie der Fuchsschwanzgewächse. In den Anden ist sie seit etwa 5000 Jahren als Kulturpflanze bekannt. Die Pflanzen sind anspruchslos und gedeihen bis zu einer Höhen von 4200 m.

Für was ist Quinoa gut?

Quinoa ist eine sehr gute Quelle für hochwertiges, pflanzliches Eiweiß. Außerdem punktet Quinoa mit reichlich Eisen, Folsäure, Magnesium, Zink und Mangan. 100 Gramm des Pseudogetreides decken bereits 25 Prozent des Tagesbedarfs an Eisen und 50 Prozent an Magnesium ab.

-10 %



KIDNEYBOHNEN CHILI MIT QUINOA

von VeganeWunder

ZUTATEN

Chili:

1-2 EL Ahornsirup, 1 Zwiebel, mittelgroß
1 Paprika, in Streifen, 500g Kidneybohnen
2 EL Olivenöl, 1 Handvoll Petersilie
1 Avocado, mittelgroß, 1 TL Chilikörner
1TL Oregano, 1 TL Cayennepfeffer, 300ml
Tomatenpüree

Quinoa:

150g Quinoa
450ml Wasser

Alle Zutaten bei uns erhältlich.

Hier geht es zum Rezept - [Link](#)



Neues im Mietfach

Ab Juni ziehen zwei neue Mieter in unsere Fächer ein.
Du kannst dich auf ein abwechslungsreich
gefülltes Mietregal freuen.

Zeitraum	Mieter
Juni bis August	<u>Hoflanden Kunz</u>
Juni bis August	<u>Lunaciel (verlängert)</u>
Mai bis Juli	<u>Kooni</u>
Mai bis Juli	<u>Hilderose</u>
April bis Juni	<u>Docky's Nähkram</u>
April bis Juni	<u>Belakaia</u>
April bis Juni	<u>Easy Designed - Grußkarten</u>

So funktioniert das Mietfachsystem



Weitere Information und den Kalender findest du auf unser Homepage: www.unverpackt-badkreuznach.de

Vorbestellung Schwalbenhof

Einfach samstags bis spätestens 14:00 Uhr per E-Mail bei uns bestellen und mittwochs ab 16.00 Uhr abholen.

Produkt	Einheit	Preis
Milch	1l-Flasche	1,99 €
Naturjoghurt	500 g-Glas	1,99 €
Quark	500 g-Glas	2,99 €
Sonnenblumenbrot	1000 g (Kasten)	5,50 €
Mehrkornbrot	1000 g (Kasten)	5,60 €
Bauernlaib	1000 g (rund)	5,50 €
Roggenbrot	1000 g (Kasten)	5,40 €
Dinkelvollkornbrot	1000 g (Kasten)	5,70 €
Berschweiler Landbrot	1000 g (Kasten)	5,60 €
Gute Laune Toast	850 g	3,90 €
Rosinenstuten BIO	600 g	3,90 €
Schokostuten	600 g	3,90 €



Alle Milchprodukte
zzgl. 0,15 € Pfand

Vorbestellung Möbus Siefersheim

Kartoffeln, Zwiebeln und Äpfel haben wir immer da.

Alles andere kannst du gerne vorbestellen!

Das Obst und Gemüse wird immer freitags frisch geliefert, das bedeutet, wir benötigen deine Bestellung **am Vortag bis spätestens 15.00 Uhr**.

Bestellen kannst du per E-Mail.

Es gibt saisonales und regionales Obst und Gemüse.

Alle Preise sind tagespreisabhängig.

UTOPIA Saisonkalender
THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL •

Juni

 Batavia	 Blaubeeren	 Blumenkohl	 Brokkoli	 Champignons
 Chinakohl	 Eichblattsalat	 Eissalat	 Endiviensalat	 Erbsen
 Erdbeeren	 Fenchel	 Frühlingszwiebeln	 Gurken	 Johannisbeeren
 Karotten	 Kartoffeln	 Kirschen	 Kohlrabi	 Kopfsalat
 Lollo Rossa/ Bionda	 Mais	 Mangold	 Pflücksalat	 Radieschen
 Rettich	 Rhabarber	 Romanasalat	 Rucola	 Spargel
 Spitzkohl	 Stachelbeeren	 Staudensellerie	 Wirsing	 Zucchini
 Zuckerschoten	 Zwiebeln	 Knollensellerie		

Fotos: Colortube.de / Anastasia Skorobogatova, Anton Ignatenko, Christian Fischer, cyrculab, Evgeny Karandeev, Natalia Mylova, CC0 Public Domain / Pixabay, Colortube.de

folgende Früchte werden frisch geerntet
folgende Früchte gibt es aus Lagerung

UTOPIA

Impressum

- ▶ unverpackt Bad Kreuznach
Zimmergasse 4
55543 Bad Kreuznach
E-Mail: anika@unverpackt-badkreuznach.de
Geschäftsführer: Anika Kolb
UstId-Nummer: DE317539677

Information

Sollten Sie Fragen zur Rechtmäßigkeit dieser E-Mail haben, wenden Sie sich bitte direkt an uns. Sie erhalten diesen Newsletter aufgrund schriftlicher Anmeldung.

Abmeldung

Unseren Newsletter können Sie jederzeit [hier](#) abbestellen.

- ▶ Achtung! Alle Angaben im Newsletter sind ohne Gewähr.