



**unverpackt**  
**BAD KREUZNACH**

# Newsletter

**Neue Artikel, Angebote im Mai  
& weitere Infos**

# Ein offenes Wort, unverpackt Läden in der Krise

Vor Beginn der Pandemie sind unverpackt Läden super angekommen und jeder war glücklich, wenn ein unverpackt Laden in der seiner Nähe aufgemacht hat.

Seit Beginn der Pandemie kommen viel weniger Kunden in die unverpackt Läden, manchmal nur halb so viel wie vor der Pandemie. Eben einfach viel zu wenig.

Zusammen mit dem [unverpackt Verband](#), haben sich viele Inhaber Gedanken gemacht, woran es liegen könnte: Das Einkaufsverhalten hat sich geändert, weniger Geschäfte werden besucht, um Kontakte gering zu halten, es wird auch viel online bestellt und manchmal fehlt das Geld für einen entspannten Einkaufsbummel. Viele Familien jonglierten aufgrund fehlender Kinderbetreuung etc. mit ihrer Zeit und vor allem fehlten auch die Nerven für einen entspannten Einkauf in einem unverpackt Laden. Auch waren weniger Studenten in den Städten aufgrund der fehlender Präsenzveranstaltungen an den Unis. Die Menschen waren im Allgemeinen nicht mehr so oft in der Stadt unterwegs, blieben lieber zu Hause. Auch das Thema „Umwelt“ ist für einige in den Hintergrund getreten, weil sie mit ihren privaten Herausforderungen schon ausgelastet waren.

Das verstehen wir alle natürlich, weil es auch uns Ladeninhaber zum Teil genauso ging.

# So kannst du deinem unverpackt Laden helfen!

Nun kommst du ins Spiel. Die unverpackt Läden (auch wir in Bad Kreuznach) brauchen deine Hilfe.

Wir möchten dich hiermit aufrufen das verpackungsfreie Einkaufen für dich auszuprobieren bzw. wieder mehr in deinen Alltag zu integrieren. Du musst dabei nicht kompletten auf „unverpackt“ umstellen. Jeder noch so kleine „unverpackte Einkauf“ zählt. Wir helfen dir auch gerne mit Tipps und Tricks für eine leichtere Umstellung.

Hier noch ein paar Punkte, wie du deinen unverpackt Laden unterstützen kannst.

- Bitte geh wieder öfters unverpackt einkaufen.
- Kaufe und verschenke Gutscheine.
- Nutzt den Packservice.
- Erzähl anderen von deinem Einkauf bei einem unverpackt Laden
- Motiviere Freunde, Familie, Nachbarn dazu einmal einen unverpackt Laden zu besuchen
- Teile und Kommentiere die Beiträge auf Social Media
- Bewerte die unverpackt Läden bei Google

Falls dir noch irgendwas einfällt, wie du uns (unverpackt Bad Kreuznach) helfen möchtest, dann sprich uns einfach an.

Euer Team von unverpackt Bad Kreuznach

# Vielen Dank!

Für die herzlichen Glückwünsche zu unserem 4. Geburtstag.  
Wir haben uns sehr gefreut. 😊

Das unverpackt Bad Kreuznach Team

stellt sich vor



Und das ist  
mein Team ❤️



Hey...ich bin Anika, 40 Jahre alt und die  
Inhaberin von unverpackt Bad Kreuznach.  
Mein absolutes Lieblingsprodukt  
sind die sauren Beeren.



Das unverpackt Bad Kreuznach Team

stellt sich vor



Gude! Ich bin Carsten, 34 Jahre alt und der  
Bruder von Anika. Das Erdbeer-Crunchy  
Müsli ist mein Lieblingsprodukt.



Das unverpackt Bad Kreuznach Team

stellt sich vor



Huhu ich bin die Lisa, 27 Jahre alt und  
ich liebe unseren Wikingersenf.



Das unverpackt Bad Kreuznach Team

stellt sich vor



Hallo. Ich bin die Sofia, 22 Jahre alt.  
Ich liebe unsere die Original Pretzels.



Das unverpackt Bad Kreuznach Team

stellt sich vor



Hej, ich bin Jaci, 28 Jahre. Seit Januar bin ich das  
Gesicht hinter diesem Instagram Account. Ich bin  
Kundin bei unverpackt Bad Kreuznach und Erzieherin.  
Am liebsten kaufe ich die Nuss-Nougat-Creme.



## Urlaubszeit

Vom 16.06.2022 bis 07.07.2022 bin ich im Urlaub.

In dieser Zeit werden wir verkürzte Öffnungszeiten anbieten. Im nächsten Newsletter informieren wir dich über die genauen Zeiten. Vielen Dank für dein Verständnis.

Anika



# Produkt des Monats Mai `22

## Nudeln von Bananeira

Bananeira ist der Großhandel und Produzent für unverpackte Lebensmittel.

Gemeinsam mit uns und euch ist Bananeira stark für eine bessere Welt.

Als Spezialist für unverpacktes Einkaufen haben sie ihre Vision klar vor Augen:

#fairtrade #klimaneutral #zerowaste #inklusion  
#zukunftsstbio

### Wir haben folgende Sorten im Sortiment:

- Penne hell und Vollkorn
- Fusilli hell und Vollkorn
- Farfalle hell
- Gnocchetti
- Spaghetti hell und Vollkorn
- Rote Linsen Nudeln (Glutenfrei)
- Kichererbsen Nudeln (Glutenfrei)
- Multigrain Nudeln (Glutenfrei)
- Lasagneplatten

-10 %





# Produkt des Monats Mai `22

## Nudeln vom Krämerhof

Natürlich frisch und gesund!

Lebendige Idylle – gesunder Genuss

Die Produkte vom Krämerhof sind völlig frei von Pestiziden oder künstlichen Düngern, enthalten weniger Nitrat und sind gut für die Gesundheit, da mehr Vitamine, Mineralstoffe und bioaktive Stoffe enthalten sind.

### Wir haben folgende Sorten im Sortiment:

- Dinkel Spiralnudeln
- Dinkel Bandnudeln
- Dinkel Spaghetti

-10 %



## Neues im Mietfach

Ab Mai ziehen zwei neue Mieter in unsere Fächer ein.  
Du kannst dich auf ein abwechslungsreich  
gefülltes Mietregal freuen.

Zeitraum	Mieter
Mai bis Juli	<u>Kooni</u>
Mai bis Juli	<u>Hilderose</u>
April bis Juni	<u>Docky's Nähkram</u>
April bis Juni	<u>Belakaia</u>
April bis Juni	<u>Easy Designed - Grußkarten</u>
März bis Mai	<u>BalmYou</u>
März bis Mai	<u>Lunaciel</u>



# So funktioniert das Mietfachsystem



Weitere Information und den Kalender findest du auf unser Homepage: [www.unverpackt-badkreuznach.de](http://www.unverpackt-badkreuznach.de)

# Vorbestellung Schwalbenhof

Einfach samstags bis spätestens 14:00 Uhr per E-Mail bei uns bestellen und mittwochs ab 16.00 Uhr abholen.

Produkt	Einheit	Preis
Milch	1l-Flasche	1,99 €
Naturjoghurt	500 g-Glas	1,99 €
Quark	500 g-Glas	2,99 €
Sonnenblumenbrot	1000 g (Kasten)	5,50 €
Mehrkornbrot	1000 g (Kasten)	5,60 €
Bauernlaib	1000 g (rund)	5,50 €
Roggenbrot	1000 g (Kasten)	5,40 €
Dinkelvollkornbrot	1000 g (Kasten)	5,70 €
Berschweiler Landbrot	1000 g (Kasten)	5,60 €
Gute Laune Toast	850 g	3,90 €
Rosinenstuten BIO	600 g	3,90 €
Schokostuten	600 g	3,90 €



Alle Milchprodukte  
zzgl. 0,15 € Pfand

# Vorbestellung Möbus Siefersheim

Kartoffeln, Zwiebeln und Äpfel haben wir immer da.

Alles andere kannst du gerne vorbestellen!

Das Obst und Gemüse wird immer freitags frisch geliefert, das bedeutet, wir benötigen deine Bestellung **am Vortag bis spätestens 15.00 Uhr**.

Bestellen kannst du per E-Mail.

Es gibt saisonales und regionales Obst und Gemüse.

Alle Preise sind tagespreisabhängig.

smarticular Saisonkalender  
saisonal und regional im Mai

**Freiland**

Spinat	Rhabarber	Spargel, weiß	Spargel, grün	Blumenkohl	Frühlingszwiebeln	Mangold
Radieschen	Eichblattsalat	Eisbergsalat	Kopfsalat	Rucola	Kohlrabi	Erdbeeren

**Lagerhaltung**

Karotten	Kartoffeln	Knollensellerie	Zwiebeln
----------	------------	-----------------	----------

**Gewächshaus**

Champignons	Tomaten	Gurke
-------------	---------	-------

smarticular  
smarticular.net/saisonkalender

# Impressum

- ▶ unverpackt Bad Kreuznach  
Zimmergasse 4  
55543 Bad Kreuznach  
E-Mail: [anika@unverpackt-badkreuznach.de](mailto:anika@unverpackt-badkreuznach.de)  
Geschäftsführer: Anika Kolb  
UstId-Nummer: DE317539677

## Information

Sollten Sie Fragen zur Rechtmäßigkeit dieser E-Mail haben, wenden Sie sich bitte direkt an uns. Sie erhalten diesen Newsletter aufgrund schriftlicher Anmeldung.

## Abmeldung

Unseren Newsletter können Sie jederzeit [hier](#) abbestellen.

- ▶ Achtung! Alle Angaben im Newsletter sind ohne Gewähr.