



Sortiment – Trockenware

unverpackt
mit Verantwortung

Produkt	Preis	Einheit
(Pseudo-)Getreide & Mehl		
Buchweizen Bio	5,80 €	kg
Bulgur	3,50 €	kg
Couscous (Vollkorn)	4,00 €	kg
Dinkel Bioland & Regional Krämerhof	2,40 €	kg
Emmer	5,00 €	kg
Graupen Gerste (Rollgerste, Kochgerste)	2,30 €	kg
Grünkern	7,00 €	kg
Hafer	2,20 €	kg
Hanf	9,00 €	kg
Hirse	4,80 €	kg
Quinoa	10,00 €	kg
Roggen Bioland, Krämerhof	2,40 €	kg
Weizen Bioland, Krämerhof	2,40 €	kg
Buchweizenmehl	5,80 €	kg
Dinkelmehl 1050 Bioland	2,90 €	kg
Dinkelmehl Type 630 bio	2,90 €	kg
Guarkernmehl	22,00 €	kg
Johannisbrotkernmehl	50,00 €	kg
Roggenmehl Type 1150	2,00 €	kg
Weizenmehl Type 1050	1,70 €	kg
Weizenmehl Type 550	1,90 €	kg
Teffmehl BIO glutenfrei	9,00 €	kg
Kartoffelmehl	8,00 €	kg
Müsli & Cerealien		
Basis Müsli	5,00 €	kg
Basis ohne Rosinen Müsli	5,00 €	kg
Crunchy Basis (Hafer, Reis) pur	8,50 €	kg
Crunchy Erdbeere	11,00 €	kg
Crunchy Müsli Beerentraum	11,00 €	kg
Crunchy Nuss	11,00 €	kg
Crunchy Schoko pur (Hafer, Dinkel)	8,50 €	kg
Dinkel mit Früchten Müsli	11,00 €	kg
Nuss Müsli	7,30 €	kg
Porridge Quinoa Chia & Vanille	12,00 €	kg
Schoko Müsli	7,30 €	kg
Schokocrisps	8,50 €	kg
Amaranth gepufft bio	11,00 €	kg

Alle Preisangaben ohne Gewähr



Sortiment – Trockenware

Buchweizenflakes	15,00 €	kg
Cornflakes Vollkorn bio	7,30 €	kg
Dinkel gepufft	11,00 €	kg
Dinkelflocken	5,00 €	kg
Haferflocken	3,50 €	kg
Haferflocken Kleinblatt bio glutenfrei	5,50 €	kg
Reis & Nudeln		
Basmati Reis weiß	4,90 €	kg
Basmatireis Vollkorn bio	4,90 €	kg
Jasmin Reis weiß	5,10 €	kg
Langkorn Reis Vollkorn	4,40 €	kg
Langkorn Reis weiß	4,40 €	kg
Risotto-Reis (Carnaroli)	5,50 €	kg
Rundkornreis weiß (Milchreis)	4,00 €	kg
Dinkel Locken mit Ei Bioland, Krämerhof	9,90 €	kg
Dinkel Spaghetti mit Ei, Bioland, Krämerhof	9,90 €	kg
Dinkel Spiralen (Kniddel) mit Ei Bioland, Krämerhof	9,90 €	kg
Gnocchetti Nudeln	3,80 €	kg
Kichererbsen Fusilli bio glutenfrei	12,50 €	kg
Lasagneplatten (klein)	6,00 €	kg
Farfalle hell	3,80 €	kg
Multigrain Strozzapreti bio glutenfrei	11,50 €	kg
Penne hell	3,80 €	kg
Penne Vollkorn	3,80 €	kg
Risoni Nudeln in Reisform bio	3,90 €	kg
Rote Linsen Strozzapreti bio glutenfrei	12,50 €	kg
Spaghetti hell	3,30 €	kg
Spaghetti Vollkorn	3,30 €	kg
Spiralen hell	3,80 €	kg
Spiralen Vollkorn	3,80 €	kg
Hartweizen Vollkorn Grieß fein	6,00 €	kg
Maisgrieß (Polenta)	5,00 €	kg
Backzutaten		
Agar-Agar	93,00 €	kg
Apfelpektin für Gelierzucker 2:1	52,00 €	kg
Backhefe trocken konv.	30,00 €	kg
Backpulver	13,00 €	kg
Hefeflocken	35,00 €	kg
Kakao Nibs bio ungeröstet	21,00 €	kg

Alle Preisangaben ohne Gewähr



Sortiment – Trockenware

unverpackt
an der Quelle

Kakaobutter desodoriert	23,00 €	kg
Kuvertüredrops weiß	16,00 €	kg
Kuvertüredrops Zartbitter	16,80 €	kg
Natron	4,00 €	kg
Pudding Schoko	9,90 €	kg
Pudding, Vanille	18,00 €	kg
Schokoladenstreusel bio	19,00 €	kg
Speisestärke, Mais	5,50 €	kg
Gewürze & Kräuter		
Arrabbiata Gewürzmischung grob	37,00 €	kg
Brotgewürz	18,00 €	kg
Cayenne Pfeffer gemahlen	55,00 €	kg
Chilis crushed 1-5 mm mit Saat	36,00 €	kg
Currypulver	35,00 €	kg
Garam Masala	60,00 €	kg
Gelbsenfsaat ganz	10,00 €	kg
Gemüsebrühe "natur pur"	28,00 €	kg
Glühweingewürz	36,00 €	kg
Himalaya Salz rosa fein	4,50 €	kg
Kala Namak Salz (indisches Schwarzsatz)	12,00 €	kg
Kardamom gemahlen mit Schale bio	90,00 €	kg
Kreuzkümmel (Cumin) ganz	39,00 €	kg
Kümmel ganz	16,00 €	kg
Kurkuma	18,30 €	kg
Lebkuchengewürz	49,00 €	kg
Meersalz naturrein grob Nr. 2	2,50 €	kg
Muskatnuss ganz	82,00 €	kg
Nelken ganz	65,00 €	kg
Paprikapulver edelsüß	47,00 €	kg
Paprikapulver scharf	51,00 €	kg
Pfeffer schwarz ganz	40,00 €	kg
Pfeffer schwarz gemahlen	55,00 €	kg
Pfeffer weiß ganz bio	64,00 €	kg
Piment	33,00 €	kg
Röstzwiebeln bio	21,00 €	kg
Steakgewürz grob	41,00 €	kg
Steinsalz fein	2,20 €	kg
Steinsalz mit Bio-Kräutern	11,50 €	kg
Taco Mexiko Gewürzmischung SCHARF	43,00 €	kg

Alle Preisangaben ohne Gewähr



Sortiment – Trockenware

Tonkabohnen gemahlen	170,00 €	kg
Wacholderbeeren bio	21,00 €	kg
Zimt gemahlen Ceylon bio	30,00 €	kg
Zimtstangen Ceylon	69,00 €	kg
Knoblauch gemahlen	30,00 €	kg
Bärlauchblätter geschnitten	46,00 €	kg
Basilikum gerebelt	25,50 €	kg
Bohnenkraut gerebelt	45,00 €	kg
Dillspitzen	56,00 €	kg
Koriander gemahlen	24,50 €	kg
Kräuter der Provence	37,00 €	kg
Kräuterbuttergewürz bio	32,00 €	kg
Liebstockel gerebelt bio	58,00 €	kg
Lorbeerblätter	63,00 €	kg
Majoran gerebelt	29,50 €	kg
Oreganum gerebelt	40,00 €	kg
Petersilie gerebelt	43,00 €	kg
Pizzakräuter	30,00 €	kg
Rosmarin geschnitten	26,00 €	kg
Schnittlauch Demeter	50,00 €	kg
Thymian gerebelt	40,00 €	kg

Alle Preisangaben ohne Gewähr



Sortiment – Trockenware

Trockenfrüchte		
Apfelstück, Apfeltee Demeter	37,00 €	kg
Aprikosen	14,00 €	kg
Bananenchips Bruch / quarters gesüßt	8,50 €	kg
Bananenchips gesalzen (Afrika)	13,00 €	kg
Bananenchips gesalzen (Natur)	10,00 €	kg
Bananenchips ungesüßt bio	9,50 €	kg
Cranberries gesüßt mit Rohrzucker	22,00 €	kg
Datteln entsteint Deglet Nour	7,70 €	kg
Erdbeeren gefriergetrocknet	135,00 €	kg
Feigen getrocknet	12,50 €	kg
Himbeeren (gefr.-getr.)	135,00 €	kg
Ingwerwürfel kristallisiert bio	11,00 €	kg
Kokoschips geröstet ungesüßt	9,20 €	kg
Kokosraspel medium	8,50 €	kg
Pflaumenwürfel 5-7mm bio	8,50 €	kg
Rosinen Bio versch. Sorten	8,50 €	kg
Tomatenhälften getrocknet	22,00 €	kg
Nüsse		
Cashewbruch / groß	23,00 €	kg
Erdnüsse (blanchiert & geröstet)	12,00 €	kg
Haselnuss gehackt & geröstet	23,00 €	kg
Haselnusskerne 13-15 mm	21,00 €	kg
Haselnusskerne gemahlen geröstet bio	18,50 €	kg
Mandeln (salzig & geräuchert)	29,00 €	kg
Mandeln braun Bio	25,00 €	kg
Nusskernmischung	24,00 €	kg
Pinienkerne	57,00 €	kg
Studentenfutter	18,00 €	kg
Walnussbruch light (Europa)	15,50 €	kg
Nuss / Frucht MIX sweet & Salty	18,00 €	kg
Mandeln gemahlen	28,00 €	kg
Hülsenfrüchte		
Berglinsen braun	5,00 €	kg
Erbsen grün	3,70 €	kg
Kichererbsen	5,80 €	kg
Kidneybohnen	5,50 €	kg
Linsen braun (Teller, laird)	7,50 €	kg

Alle Preisangaben ohne Gewähr



Sortiment – Trockenware

Linsen gelb	7,00 €	kg
Linsen rot	6,00 €	kg
Linsen schwarz (Beluga)	6,90 €	kg
Linsenbratlinge Fertigmischung	16,00 €	kg
Sojabrocken fein & grob	9,90 €	kg
Weißer Bohnen	5,00 €	kg
Popkorn Mais	3,50 €	kg
Ölsaaten		
Chiasaat schwarz	12,00 €	kg
Flohsamenschalen	18,00 €	kg
Kürbiskerne dunkelgrün (Europa)	16,50 €	kg
Leinsamen	3,80 €	kg
Saatenmix - Topping	13,00 €	kg
Sesam Demeter	7,00 €	kg
Sonnenblumenhack	27,00 €	kg
Sonnenblumenkerne Bio	4,30 €	kg
Blaumohn	14,00 €	kg
Zucker		
Dattelnzucker	13,00 €	kg
Kokosblütenzucker	9,90 €	kg
Rohrohrzucker weiß Demeter	5,50 €	kg
Rübenzucker Demeter	5,00 €	kg
Vanillezucker	65,00 €	kg
Vollrohrzucker	6,00 €	kg

Alle Preisangaben ohne Gewähr