



## Artikelliste

Stand: 22.Oktober 2018, ohne Gewähr

### Artikelbezeichnung

#### Küche

Agavendicksaft 450g  
Backhefe trocken konv.  
Backpulver  
Brotmischung mit Dinkel & Roggen  
Natron  
Pudding, Schoko  
Pudding, Vanille  
Schokoladenstreusel bio  
Speisestärke, Mais  
Apfelpektin für Gelierzucker 2:1 !NEU!  
Linsenbratlinge Fertigmischung  
Kuvertüredrops !NEU!  
Hartweizen Vollkorn Gries fein  
Maisgrieß (Polenta)

#### Mehl

Guarkernmehl  
Dinkel Vollkorn Mehl  
Roggenmehl Type 1150  
Roggenmehl Vollkorn  
Weizenmehl Type 1050  
Weizenmehl Type 550 Bioland  
Weizenmehl Vollkorn  
Buchweizenmeh ! NEU!

#### Milchprodukte

Fruchtjoghurt Erdbeere 500 g - nur auf Bestellung  
Fruchtjoghurt Heidelbeere 500 g - nur auf Bestellung  
Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja 500 g - nur auf Bestellung  
Haselnussjoghurt 500 g - nur auf Bestellung  
Naturjoghurt 500 g  
Speisequark 500 g  
Trinkmilch pasteurisiert 1 Liter - nur auf Bestellung

#### Müsli

Cornflakes Vollkorn bio  
Crunchy Basis (Hafer, Reis) pur  
Crunchy Schoko pur (Hafer, Dinkel)  
Dinkel gepufft mit Honig  
Haferflocken  
Müsli Basis  
Müsli Low Carb Protein plus  
Müsli Nuss

Artikelbezeichnung
Müsli Schoko
Müsli Superfood Premium
Quinoa Porridge Chia & Vanille
Schokocrisps
Crunchy Erdbeere
Crunchy Nuss
Müsli Dinkel mit Früchten bio
Amaranth gepufft bio
Müsli Basis ohne Rosinen
Crunchy Müsli Beerentraum !NEU!
Buchweizenflakes !NEU!
<b>Non Food</b>
Backpapier
Backpinsel
Coffee to go Becher
Holz-Kreisel Birke natur
Kinder-Gartenset grün
Kinder-Gartenset rot
Kupfertuch 2er Pack 14 x 15 cm
Lederfliegenklatsche
Muffin Backförmchen
ÖKO Recycling Komposttüten 10 Liter
Seifensäckchen aus Sisal
Springseil Birke natur gewachst
Luffa-Seifenkissen
Waescheklammern
Spiegel / Holz
Zahnbürsten Etui
Zahnputzbecher
Zahnputzbecher Kinder
Topfbürste
Bio Dünger aus Bio Klee
Pellkartoffel-Schäl-Set
Zahnbürsten Halter Blau
Zahnbürsten Halter Weiß
Luffascheibe Rosenrot
Lavendelbeutel !NEU!
Teesieb Tasse Fein !NEU!
Espressotasse aus Kaffeesatz !NEU!
Ersatzkopf Spülbürste
Fusselbürste
Gemuesebürste
Gesichtsbürste
Herdplatten- / Grillbürste
Nagelbürste
Reinigungsbürsten-Set
Spülbürste hart
WC-Bürste
Luffa Seifenkissen
Flaschenbürste !NEU!

## Artikelbezeichnung

### Bienenwachstücher

Bienenwachstuch 20x20 cm !NEU!

Bienenwachstuch 30x30 cm !NEU!

Bienenwachstücher SET !NEU!

### Nudeln

Lasagneplatten hell Bioidea

Makkaroni Vollkorn

Penne hell

Penne Vollkorn

Spaghetti hell

Spiralen hell

Spiralen Tricolore Vollkorn

Dinkel Bandnudeln

Dinkel Spiralnudeln

Spaghetti hell Tricolore

Dinkelspätzle

Kräuternudeln

### Nüsse

Cashewbruch / groß

Erdnusskerne blanchiert roh

Haselnusskerne 11-13 mm

Macadamianusskerne roh (Style 2)

Mandeln braun Bio

Nusskernmischung

Pinienkerne

Pistazien geröstet gesalzen in Schale

Studentenfutter

Walnussbruch light (Europa)

### Ölsaaten

Blaumohn

Chiasaat schwarz

Kürbiskerne dunkelgrün (Europa)

Leinsamen

Sesam

Sonnenblumenkerne

Flohsamenschalen !NEU!

### Reinigung

Allesreiniger

Badreiniger

Bleichkomplex und Fleckenentferner

Enthärter

Gallseife-Stücke

Geschirrspülmittel Lemon flüssig

Glasreiniger

Kalklöser

Klarspüler

Orangen Kraftreiniger

## Artikelbezeichnung

Pulver Waschmittel sensitiv Color  
fluessig Waschmittel Lavendel  
fluessig Waschmittel sensitiv  
fluessig Waschmittel Wolle & Seide  
Pulver Waschmittelkonzentrat  
WC-Reiniger Minze  
Flaechendesinfektion  
Waescheseife Savion  
Pinselseife Savion  
Waeschespueler  
Oeko Spülwaschwamm 2er Set  
fluessig Waschmittel Color  
Schmierseife  
Spuelmaschinen Pulver !NEU!

## Süßes & Salziges

Vegane Bio Bruchschokolade Verschiedene Sorten  
Bananenchips in weißer Schokolade  
Bio Bruchschokolade verschiedene Sorten  
Erdnüsse in Vollmilchschokolade  
Ökovital Fruchtgummis vers. Sorten  
Schoko-Beeren (Vollmilch/Joghurt) !NEU!  
Knabberlei versch. Sorten !NEU!  
Soja salzig !NEU!  
Mini-Brezeln (Dinkel) !NEU!  
Erdnüsse im Teigmantel (Paprika) !NEU!

## Trockenfrüchte

Apfelchips  
Aprikosen  
Bananenchips Bruch / quarters gesüßt  
Cranberries gesüßt mit Rohrzucker  
Datteln entsteint Deglet Nour  
Feigen Lerida Nr. 4  
Kokoschips geröstet ungesüßt  
Pflaumen 40/50/60er entsteint  
Rosinen-Mix Tricolore  
Tomatenhälften getrocknet  
Bananenchips gesalzen

## ÖL, Fett & Essig

Apfelessig trüb bio Voekel  
Ayurveda Ghee (geklärte Butter) Butterschmalz 180 g  
Balsamicoessig dunkel  
Balsamicoessig hell  
Kokosoel 1000 ml  
Kokosöl nativ 500 ml  
Olivenöl nativ extra 500 ml  
Rapsöl nativ  
Sonnenblumenöl desodoriert limolic

## Artikelbezeichnung

Weißweinessig 6 % Säure

BIO KOKOSFETT MILD - GERUCHS- UND GESCHMACKSNEUTRAL

## Gemüse je nach Sasion

Möhren

Zwiebeln

Frühlingszwiebeln

Radieschen

Spargel

Kartoffeln

Salat vers. Sorten

Spargel grün

Zucchini

Kürbis

Brokkoli

Blumenkohl

Feldsalat

## Obst je nach Sasion

Apfel vers. Sorten

Erdbeeren

Apfel Pinova

Birne

Trauben

## Eis

Eis Vanille Tonka Coconut

Eis Banane Avocado Haselnuss

Eis weisse Schokolade Cranberry

Eis Blaubeere

Eis Pure Coconut

Eis Himbeere Basilikum klein !NEU!

Eis Mango Coconut klein !NEU!

Eis Schoko Coconut

Eis Mango Coconut

Eis Himbeere Basilikum

Eis Vanille Tonka Coconut klein !NEU!

Eis Banane Avocado Haselnuss klein !NEU!

Eis weisse Schokolade Cranberry klein !NEU!

Eis Blaubeere klein !NEU!

Eis Pure Coconut klein !NEU!

Eis Schoko Coconut klein !NEU!

## Zucker

Dattelnzucker

Kokosblütenzucker

Pudernzucker (aus Rohrzucker)

Rohrzucker weiß Demeter

Vanillenzucker

Vollrohrzucker

## Artikelbezeichnung

### Eier

Eier Größe L von Eyers

Eier Gr. M vom Schwalbenhof (Demeter)

### Reis

Basmati Reis weiß

Jasmin Reis weiß

Langkorn Reis Vollkorn

Langkorn Reis weiß

Risottoreis weiß Carnaroli (Italien)

Rundkornreis weiß (Milchreis)

Basmatireis Vollkorn bio

### Bücher

Buch Positives über Fette und Öle

smarticular: Selber machen statt kaufen

Olga Witt: Ein Leben ohne Müll

Weck - Einkochbuch

Krawwelkatz

smarticular - Geh raus! Deine Stadt ist essbar

smarticular - Selber machen statt kaufen - Haut & Haar

smarticular - Das Natron Handbuch

smarticular - Grüner Faden

### Fertigprodukte im Glas

Bolle, edel-süße Zwiebel

Französische Vinaigrette

Gartenkräuter Vinaigrette

Gewürzgurken bio Marschland 720 ml

Deta, Cashewpastete á la Caponata

Nuss-Nougat Creme Vivani 400 g

Ketchup Red Curry

Ketchup Smoked

Ketchup Tomaten

Mais bio Marschland 370 ml

Pesto Genovese bio Bioldea 140 g

Sefa, Cashew-Pastete Curry-Dattel

Tofu im Glas 370 ml ATG 130 g

Tomaten passiert 680 g

Tomatenmark 200 g 22 % kons. Zergeweise

Toni, Cashew-Pastete tomatig-pikant

Vegane Mayo

Vegane Remoulade

Vegane Sauce Hollandaise

Bro, Cashewpastete Olive

Dux, Cashewpastete Spinat

Sliwo, Pflaumenmus aus Neverstaven

Frikadellen-Mix Hausfrauenart

Brezel-Frikadellen-Mix

Brezelpaniermehl

Bärlauch Panade

<b>Artikelbezeichnung</b>
Schitzelpanade
Paniermehl
Kirschmichel, Ofenschupfer & Co.
Semmelknödel
Brezelsemmelknödel
Senf nach alter Art
Dijon Senf fein scharf
Senf versch. Sorten
Vegane Mayo + Zitrone
Vegane Mayo + Knoblauch
Grüne Oliven ohne Stein
Wiesenkräuterbrösel
Dinkelbrösel
Bärlauchsemmelknödel
Sylter Dressing + Balsamico
Dinkelsemmelknödel
Kokos-Creme-Cassis
Kokos-Creme-Limette
Kokos-Creme- Schoko
Kokos-Creme- Vanille
Löwenzahnwönig
Ringelblumenwönig
Weizen - Seitan !NEU!
Dinkel - Gyros - Seitan !NEU!
Dinkel - Seitan !NEU!
Sojasoße (Tamarí), 250ml !NEU!
Honig-Senf Dressing
<b>Wurst im Glas</b>
Corned Beef im Glas 200 g
Jagdwurst im Glas 200g
Lyoner im Glas 200 g
Rinderleberwurst im Glas 200g, fein
Wollschweinleberwurst grob
Wollscheinschwatenmagen
Wollscheinblutwurst
Wollschwein-Griebenschmalz
<b>Honig im Pfandglas</b>
Rapshonig
Blütenhonig
Sommerblüten Honig
Edelkastanienhonig
Waldhonig
Akazienhonig
<b>Konfitüre im Glas</b>
Apfel-Holunder Gelee
Brombeer-Himbeer Gelee
Erdbeer Konfitüre
Himbeer-Rhabarber Konfitüre
Obstkörbchen-Konfitüre

<b>Artikelbezeichnung</b>
Sauerkirsch-Gelee
Weintrauben-Vanillee Gelee
Quitten Gelee
<b>Brot vom Schwalbenhof</b>
Brot vers. Sorten - nur auf Bestellung !NEU!
<b>Back- und Kochmischung</b>
Römerkuchen !NEU!
Roter Römer Likör Ansatz !NEU!
Römerbrot !NEU!
Römertaler !NEU!
ViTaler Römer !NEU!
Schoko-Cranberry Muffins !NEU!
Mediterranes Risotto !NEU!
Rotes Linsencurry !NEU!
<b>Verpackung</b>
City-Tasche mit Logo
Gemüsenetz groß
Gemüsenetz klein
Geradehalsflasche 250 ml
Geradehalsflasche 500 ml
Glas mit Deckel -klein-
Glas mit Deckel -mittel-
Eierkarton 10er
Eierkarton 6er
Brotbeutel
Zuziehbeutel, natur XL
Glas mit Deckel -groß- !NEU!
Stoffbeutel klein !NEU!
Stoffbeutel groß !NEU!
<b>Getränke</b>
Blauer Spätburgunder, halbtrocken
Eierlikör versch. Sorten
Eierlikör Schoko 200 ml
Igor, Pflaumen-Likör
Riesling MAX, trocken (Top Lage)
Riesling, halbtrocken
Sauvignon blanc, Halbtrocken
Sommerperle versch. Sorten
Traubensaft versch. Sorten
Traubensaft weiß
Weißer Burgunder, trocken
green smoothie no.2
smoothie chia red
smoothie orange
smoothie purple
smoothie pink
smoothie white
Apfelsaft naturtrüb



Artikelbezeichnung
Huxelrebe -süss-
Rosé -halbtrocken-
<b>Getreide</b>
Amaranth (Indien)
Buchweizen
Bulgur
Couscous (Vollkorn)
Dinkel
Emmer
Gerste
Grünkern
Hafer geschält
Hirse geschält
Mais (Popkorn)
Roggen
Weizen
Quinoa aus Bayern !NEU!
<b>Gewürze, Kräuter &amp; Salz</b>
Anis ganz
Bärlauchblätter geschnitten
Basilikum gerebelt
Bohnenkraut gerebelt
Brotgewürz
Chilis crushed 1-5 mm mit Saat
Currypulver
Dillspitzen
Estragon gerebelt
Fenchel ganz
Gelbsenfsaat ganz
Himalaya Salz rosa fein
Ingwerpulver
Knoblauch gemahlen
Koriander gemahlen
Kräuter der Provence
Kümmel ganz
Kurkuma
Lorbeerblätter
Majoran gerebelt
Meersalz naturrein grob Nr. 2
Meersalz naturrein fein
Muskatnuss ganz
Muskatnuss gemahlen
Nelken ganz
Oreganum gerebelt
Paprikapulver edelsüß
Paprikapulver scharf
Petersilie gerebelt
Pfeffer schwarz ganz
Pfeffer schwarz gemahlen
Pizzakräuter

<b>Artikelbezeichnung</b>
Rosmarin geschnitten
Steinsalz mit Bio-Kräutern
Thymian gerebelt
Zimt gemahlen Cassia
Zwiebeln knackig getrocknet
Gemüsebrühe "natur pur" !NEU!
<b>Hülsenfrüchte</b>
Weißer Bohnen
Erbsen grün
Kichererbsen
Kidneybohnen
Linsen braun (Teller, laird)
Linsen rot
Linsen schwarz (Beluga)
Sojabohnen (Europa)
<b>Hygiene</b>
Abschminkpads Nachfüller
Abschminkpads Set
Kondome
Oriculi Ohrenstäbchen
Wattestäbchen aus Bambus mit Baumwolle
Menstruationscup apple
Menstruationscup sun
Menstruationscup strawberry
Menstruationscup midnight
Menstruationscup mermaid
Menstruationscup ice
Bambus-Kloppapier
Bambus-Taschentücher
Taschentücher-Etui
WC Papier lose Bambus
Rasierer Sissi & Franz inkl. Klingen !NEU!
Rasierklingen !NEU!
Lippenbalsam Karité !NEU!
Menstruationscup fox !NEU!
Merula douche !NEU!
<b>Seifen</b>
Hand- und Körperseife "Aloe Vera"
Hand- und Körperseife "Lavendel"
Hand- und Körperseife "Ringelmoos"
Hand- und Körperseife "Rose"
flüssig Seife Citrus
flüssig Seife sensitiv
Kinderseife "kleiner Dreckspatz"
Rasierseife
Rasierseife in der Dose
Luxusseife von Himmlische Seifen
Thermalwasserseife
Sportler & Reiseseife

## Artikelbezeichnung

fluessig Seife Rose !NEU!

## Shampoo

Shampoo fest Rosenrot vers. Sorten

Fester Conditioner unbeduftet

Shampoo fest "Thermalwasser"

Haarseife Henna

Haarseife Melisse

Haarseife EM-A

Dose - Bitbox Rose oder Bronze !NEU!

flüssiges Shampoo (Apricot) !NEU!

## Zahnpflege

Denttabs Zahnputztabletten

ECO-Dent Zahnseide Minze

Feste Zahnpasta Pfefferminze

Feste Zahnpasta Salbei-Zitrone

Feste Zahnpasta Zimt

Zahnbürsten mittel natur

Zahnbürsten Kinder dunkelblau

Zahnbürste Kinder rot

Zahnbürste weich dunkelblau

Zahnbürste mittel rot

Zahnbürste mittel grün

Zahnbürste mittel hellblau

Zahnbürste Denttabs

Zahnbürste Denttabs Kids

## Deo

Deo Creme Blumenwiese

Deo Creme Gute Laune

Deo Creme Limone

Deo Creme Pur

Festes Deodorant mit Palmrosa Öl

Deo Creme Meeresfrische

Deo Creme Provence

Deo Creme Orangenhain

Deo Creme Rosentau

## Body

Bodybutter mit Traubenkernöl und Vervene

Bodybutter mit Wildrosenöl

Naturbelassene Sheabutter 150g

Naturbelassene Sheabutter

Körperbalsam "Rose"

Körperbalsam "Rosmarin-Zitrone"

Körperbalsam "Orange"

flüssige Bodylotion (Sheabutter) !NEU!

flüssige Handcreme (Olive) !NEU!

## Gesicht

## Artikelbezeichnung

CleansingBit grün Reinigung - Peeling - Maske

CleansingBit rosa Reinigung - Peeling - Maske

CleansingBit weiß Reinigung - Peeling - Maske

Bart- und Gesichtöl "Der Starke"

Bart- und Gesichtöl "Der Mutige"

Bart- und Gesichtöl "Der Wilde"

Bart- und Gesichtöl "Der Freie"

Gesichtspflegeöl "Anti-Aging"

Gesichtspflegeöl "trockene Haut"

Gesichtspflege "unreine Haut"

Schönheitsserum "feuchtigkeitsarme Haut"

## Kaffee, Tee und Kakao

Kakaopulver 10-12 %

Trinkschokolade

Espresso Puricello

Kaffee Nicuragua Talia

Brasil Santos Bio Kaffee

Honduras Marcala Bio und FairTrade Kaffee !NEU!

Kräutertee "Guten Morgen"

Früchtetee Mischung

Kamillentee

Pfefferminztee Großblatt

Grüner Tee China Chun Mee bio

Darjeeling Blend FOP Schwarztee bio